

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 18.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
200	Каша молочная пшеничная жидккая	7,22	8,89	34,11	245,56
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Кофеинный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
<b>Итого за Завтрак</b>		29,88	20,97	118,59	774,56
<b>Итого за день</b>		29,88	20,97	118,59	774,56
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>