

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
200	Каша молочная пшенная жидкая	7,22	8,89	34,11	245,56
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		29,88	20,97	118,59	774,56
Итого за день		29,88	20,97	118,59	774,56
Итого стоимость завтрака					67,21
